

Handball-Camp 2021 HC Rover Wittenbach



Liebe Spielerin, lieber Spieler
Liebe Eltern

Die Sommerferien stehen vor der Türe und damit rückt auch das Handballcamp immer näher.

Gerne gebe ich euch einige Infos.

Jedes Team wird während der fünf Trainingstage von je einem Teamcoach betreut. Dieser Teamcoach begleitet die Kids während des ganzen Tages. Die Zusammensetzung der Trainingsgruppen ist noch nicht definiert. Auch ist noch nicht fixiert, ob die Torwarte in die Trainings einbezogen werden oder ob sie eine eigene Trainingsgruppe bilden werden. Wir werden die Kids am Montagmorgen informieren.

„Trainingszentrum“ ist neu die Sporthalle Sonnenrain. Alle Gruppen trainieren im Sonnenrain und in der Steig. Wer wann wo trainiert werden wir den Kids jeweils am Morgen bzw. nach dem Mittagessen mitteilen.

Beginn des Trainingstages sowie auch der Abschluss ist immer für alle Kids und Teens in der Sporthalle Sonnenrain.

Die Junioren der U9 sind nach dem Mittagessen fertig und können danach nach Hause oder abgeholt werden.

Die Eltern sind herzlich eingeladen, den Trainingsbetrieb zu besuchen um einen Eindruck zu gewinnen, wie und was trainiert wird. Besuche sind jederzeit willkommen.

Mitnehmen

- **alle** (U9 bis U17): Velo oder Kickbaord zur Verschiebung in die Turnhalle Steig; evt. Veloschloss
- **VELOHELM!**
- Sportausrüstung
- Duschmaterial und frische Kleider
- Hallen-Turnschuhe
- Aussen-Turnschuhe
- Springseil
- Trinkflasche
- Evt. Zwischenverpflegung (die Kids erhalten jeweils Znüni und Zvieri)

Ablaufplan

Montag:	Treffpunkt:	08.30 Uhr , Sporthalle Sonnenrain
Dienstag bis Freitag:	Treffpunkt:	09.00 Uhr, Sporthalle Sonnenrain
Mittagessen für alle:		12.30 Uhr, Aula Schulhaus Sonnenrain
Ende Trainingstag:		17.00 Uhr, Sporthalle Sonnenrain

Wir freuen uns sehr auf das Camp und hoffen auf grossen Einsatz und Freude der Kids und Teens.

Für Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung. Wir wünschen allen erholsame und sonnige Sommerferien!

Herzliche Grüsse
Meta

Meta Lichtensteiger, meta.lichtensteiger@bluewin.ch, 079 360 65 65