



- ▶ Berichte, Spielpläne, Mannschaftsfotos
- ▶ Zwei neue HCRW-Ehrenmitglieder
- ▶ Die neue HCRW-Wörtersuche
- ▶ Impressionen vom Handballcamp uvm.

**CLUBHEFT SAISON 2023/2024**

**HCRW**

Heute ein Gebäude.

Morgen meine erste Bank.



Zuhören. Verstehen. Neue Möglichkeiten entdecken.  
Mit diesen Qualitäten wächst eine Partnerschaft  
heran, auf die sich Private und KMU durch und durch  
verlassen können. [sgkb.ch/wittenbach](https://www.sgkb.ch/wittenbach)

Meine erste Bank.



St. Galler  
Kantonalbank

# Inhaltsverzeichnis

Terminkalender	2
Vorwort	3
Zwei neue Ehrenmitglieder	5
Herren-Mannschaft: Drama bis zum Schluss	7
Vorstandsmitglieder / Funktionäre	10
Kinderhandballfestival Zofingen 2023	12
U13 bis U16: Erfahrungen und erfreuliche Fortschritte	14
Schülerhandballturnier	16
Impressionen vom Schülerhandballturnier 2023	18
Vereinschronik	20
Sponsorenliste HC Rover Wittenbach Saison 2022 / 23	22
Handball-Quiz – Wer sucht der findet	25
Sportsfreunde im Einsatz	27
Zusammenarbeit mit Medbase Abtwil	28
Patronate Herren 1 – Saison 2023/2024	30
Spielplan Herren 3. Liga	33
Rückblick U7 bis U11: Den Rucksack packen und Vorfreude auf die neue Saison	35
Mannschaftsseite FU16	36
Spielplan Juniorinnen U16 Promotion, Qualifikationsrunde	37
Mannschaftsseite FU16	38
Spielplan Juniorinnen U14 Promotion, Qualifikationsrunde	39
Mannschaftsseite FU16	40
Spielplan Junioren U13 Promotion, Qualifikationsrunde	41
Mannschaftsseite U11	42
Mannschaftsseite U9	43
Mannschaftsseite U7	44
Spieltage U7, U9, U11	45
Mannschaftsseite Damen Plauschgruppe	46
Mannschaftsseite Sportsfreunde	47
Zwei erfolgreiche Heimspieltage im neuen Jahr	49
Handball-Camp 2023 – Camp-Luft schnuppern und grosse Fortschritte	51
Impressionen vom Handball-Camp 2023	52

# Terminkalender

**18. und 19. November 2023**

Schüler-Handball-Turnier, 40. Ausgabe

---

**10. Dezember 2023**

U7/U9/U11-Spieltag inkl. Toraktion

---

**20. Januar 2024**

Weihnachtsessen im Erlenholz

---

**11. Februar 2024**

evtl. Experts-Spieltag U11

---

**25. Februar 2024**

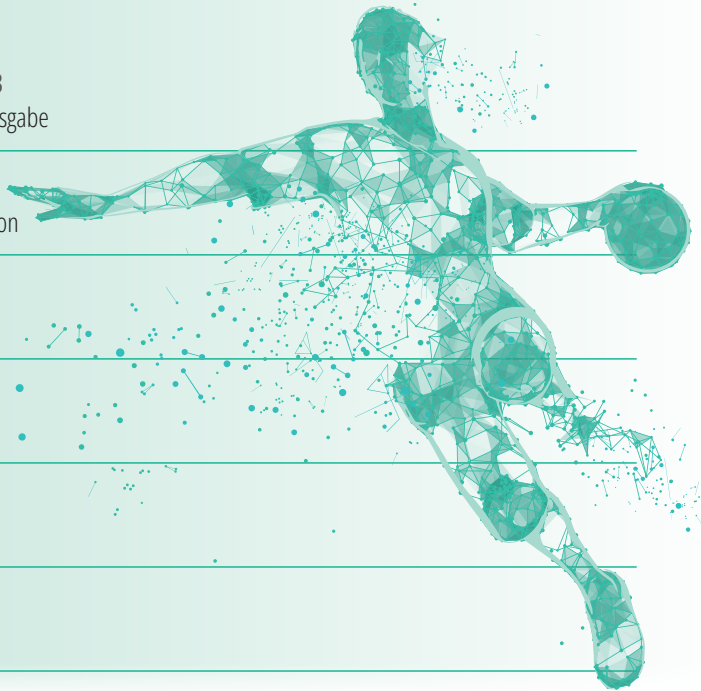
U9/U11-Spieltag

---

**12. Juni 2024**

Hauptversammlung

---



**netsafe** 

Weil IT Vertrauenssache ist.

---

Netsafe AG | Heiligkreuzstrasse 2 | 9008 St. Gallen

Office: +41 58 201 78 00



# Vorwort

Liebe Vereinsmitglieder, Spielerinnen, Spieler, Trainerinnen und Trainer, Eltern, Bekannte, Fans, Sponsoren, Mithelfende, Lieferanten und die, die ich jetzt in dieser Aufzählung noch vergessen habe

Wieder ist eine Saison vorbei, wieder kommt die nächste. Der Kreislauf des Handball-Lebens dreht unaufhörlich. Kids wechseln die Stufe, Spielerinnen stossen hinzu, Spieler verlassen den Verein – der ganz normale Wahnsinn eben. Voller Tatendrang und Elan geht es in die Saison 2023/2024.

Zuerst wollen wir aber nochmals etwas zurückschauen. Wir hatten wieder ein spannendes, ereignisreiches und super Jahr. Mit dem Trainingscamp in der letzten Sommerferienwoche, mit dem Schülerhandballturnier, mit den zahlreichen Nachwuchsspieltagen, mit den Heim- und Auswärtsspielen im Ligabetrieb, mit dem Weihnachtessen und und und.

Das neue Sportjahr wird nicht minder pickepackevoll. Es steht einiges auf dem Programm. Das Jahresprogramm findet ihr weiter hinten in diesem Heft.

Hier im Editorial besonders hervorheben möchte ich das Engagement unserer Sponsoren, das einmal mehr einen essenziellen Beitrag ans Leben unseres

Verein und ein aktives Vereinsleben in und um Wittenbach ermöglicht. Neben langjährigen Partnern und neu dazu kommenden Sponsoren konnten wir auch total vier neue Trikotsätze bestellen – dank der Unterstützung grosszügiger Menschen.

Die U7 bis U11 kriegt neue Trikots gesponsert von der Netsafe AG in St.Gallen, die U14 erhält neue Shirts von der eastphone AG und die Herren konnten neben Pneutech Lamas für Matchtrikots zudem einen Sponsoring-Deal mit der Bar KULT in St.Gallen für neue Einlaufshirts abschliessen.

Neben den neuen Trikotsponsoren möchte ich die neuen Spielerpatronate für die Aktivherren und die U16 erwähnen. Auch hier konnten zahlreiche grosszügige Unterstützer gefunden werden. Neu ist auch das Teamsponsoring für die U14 und die U13 sowie die Toraktion beim ganzen Nachwuchs.

Es tut sich einiges bei uns in der Sonnenrainhalle. Wir freuen uns auf die neue Saison, mit bekannten und neuen Gesichtern. Es wird wieder nervenaufreibend, glorios, erfolgreich, vielleicht mal traurig oder schmerzhaft, aber ganz bestimmt immer wunderschön und nie langweilig. Vielen Dank an alle, die das möglich machen.

*Der HCRW-Vorstand*



**Wir jubeln für  
Warmduscher...  
...aber nur neben  
dem Spielfeld.**

Viel Erfolg, wünscht  
die Max Schetter AG

Daniel Rhenisch,  
Team Sanitär, Wittenbach

**Max Schetter AG**  
für Wasser und Wärme



# Zwei neue Ehrenmitglieder

Zwei Personen galt an der Hauptversammlung im Juni im Restaurant Erlenholz ein besonderer Dank. Als erstes ist dies Marcel Meier. Er gehört sozusagen zum Inventar des HCRW. Als ich in den 90er-Jahren begann, im Herren 1 zu spielen, sass er mit einigen wenigen Ausnahmen bereits am Zeitnehmertisch, wenn die erste Herren- und auch die erste Damen-Mannschaft spielten. Etwa drei Jahrzehnte, das muss man sich mal vorstellen, kam Marcel, zuverlässig wie eine Schweizer Uhr, Heimspiel für Heimspiel damals noch in der Steighalle, und machte seinen Job für unseren Verein am Tisch.

Marcel war eigentlich die Ruhe in Person, doch als wir jeweils sehr spannende 2. Liga-Spiele hatten gegen Bruggen, Fides oder Goldach, fiel es auch ihm manchmal schwer, gewisse Schiedsrichterentscheide ruhig und neutral hinzunehmen. Ja, es waren tolle Erlebnisse in unserer Steig!



Marcel Meier

Doch nun ist in der vergangenen Saison auch bei uns die Zeit des Livetickers aktuell geworden. Da wir bei den U14-Mädchen Inter gespielt haben, mussten wir tickern. Diese neumodische Hektik mag nun unser Marcel nicht mehr mitmachen und ist nun in seine Zeitnehmerrente übergetreten.

Marcel, wir danken dir ganz herzlich für deinen jahrzehntelangen Einsatz für unseren Verein und ehren dich mit einem tosenden Applaus an der HV zum Ehrenmitglied des HCRW.

Die zweite Person ist Pädi Germann. Pädi ist seit 1985 im Verein. Als Spieler stand er in allen Aktivmannschaften, die wir seit damals hatten, im Einsatz. Herren 1, Herren 2, Herren 3, sogar in der damaligen Seniorenliga durfte er mitspielen, als er 30 Jahre alt wurde. In der Saison 2021/2022 hatte Pädi die letzten Einsätze als Torwart in der Meisterschaft bei uns in der 3. Liga.



Pädi Germann

Dann hatte Pädi verschiedene Trainertätigkeiten in unserem Verein. Er war vom Minitrainer, Juniorentainer, Juniorrainer, Juniorentainer, du warst sogar mal mein Trainer, am Droninglund-Cup in Dänemark warst du auch dabei. Dann hatte Pädi auch während mehrerer Jahre das Herren 2 nachher das Herren 3 unter sich.

Pädi hatte aber auch verschiedene Aufgaben im Vorstand inne: 1988 bis 1995 war er Kassier, 1995 bis 1999 Aktuar, 1999 bis 2000 Präsident und 2000 bis 2002 Marketing. Dann ist Pädi seit 2006 bis heute Revisor und aktuell ja auch wieder als Goalietrainer in unserer Herrenmannschaft tätig.

Zudem ist Pädi auch immer für Helfereinsätze zu haben. Dann konnten wir auch jahrelang von einem indirekten Sponsoring von tausenden vorfrankierten Couverts profitieren, die uns Pädi über das Geschäft machen durfte.

Ja, Pädi, auch du bist für den HCRW nicht wegzudenken und hast es eigentlich schon lange verdient, mit einem herzlichen Applaus, zum Ehrenmitglied ernannt zu werden.

Somit ist die aktuelle Liste der HCRW-Ehrenmitglieder auf zehn angewachsen. Es sind dies: Luzi Poltéra, Marcello Gentina, Walter Egloff, Daniela Kobler, Noël Kobler, Fabio De Prato, Mathis Kelemen, Stefan Bartholet, Marcel Meier, Patrik Germann.

*Stefan Bartholet*

## Wir liefern aus unserem Familienhof in Wittenbach direkt zu Dir nach Hause



**Familie Keller**  
**Brumenau, Wittenbach**  
**Tel.: 071 555 62 90**  
[www.brumenau-hof.ch](http://www.brumenau-hof.ch)  
[info@brumenau-hof.ch](mailto:info@brumenau-hof.ch)

Gerne liefern wir dir einmal wöchentlich unsere frische Milch in der Mehrweg-Glasflasche, selbstgemachte Joghurts sowie Fleischspezialitäten direkt vor deine Haustüre. Gleichzeitig kann man bei uns auch Wittenbacher Freiland-Eier und lokalen Käse bestellen.  
Bist du «gwundrig», dann stöbere doch auf unserer Homepage und erfahre mehr über uns & unsere Ideen oder ruf uns an.

# Herren-Mannschaft:

## Drama bis zum Schluss

Eigentlich wollten wir ja freiwillig in die 4. Liga absteigen. Doch dafür waren wir zu spät dran Ende April und es hätte viel gekostet gegenüber dem Verband. Deshalb sind wir dann in der 3. Liga geblieben, wussten aber, dass es eine happige Saison werden könnte. Die Gründe: Der Rücktritt von Roger Gubler, der Abgang von Teamleader Simon Jeremann, dann die Langzeitverletzten Silvan Widmer, Mirco Gentina und Yves Egli.

Zum Glück kamen fünf junge Spieler dazu: Lars Lutz, Lars Widmer, Silvan Bücheli, Lucio D'Agostino und Lino Solér brachten neuen Schwung in die Mannschaft. Für sie war es natürlich zu Beginn eine ziemliche Umstellung von der U17 direkt zu den Aktiven.

Es gab aber Spiele, an die wir ohne diese jungen Spieler gar nicht hätten antreten können, weil wir schlicht zu wenig Spieler gehabt hätten. Wir hatten immer wieder verletzte oder abwesende Leute über fast die gesamte Saison hinweg.

Die Jungen waren mehrheitlich anwesend und kamen so zu sehr viel Spielanteilen. Dies ist mit ein Grund, dass sie heute und somit auch in der nächsten Saison ein wichtiger Bestandteil unseres Teams sind und sein werden, was mich sehr freut und auch stolz macht.

Die Saison in Zahlen: In der Hinrunde gingen alle acht Spiele verloren, in der Rückrunde konnten wir in acht Spielen immerhin acht Punkte erringen. Dies reichte schlussendlich, um noch vor Büelen-Nesslau platziert zu sein und so in die Barrage zu gehen für den Ligaerhalt.

Die Barrage war ein Nervenflattern, aufreibend und wir überstanden sie in extremis. In einer Dreiergruppe gewannen wir zuerst in Kriens mit 29:27, dann verlor die SG Züri Oberland gegen Kriens 28:29. Somit war klar: Wir durften höchstens mit zwei Toren Unterschied gegen Züri Oberland verlieren, um auf Rang zwei zu bleiben, was den Ligaerhalt bedeuten würde.



[www.gentis-fahrschule.ch](http://www.gentis-fahrschule.ch)

**079 858 99 22**



Ja, das taten wir dann auch. Nach einer sehr guten ersten Hälfte und einer 14:8-Führung zur Pause folgte eine unglaubliche zweite Hälfte, wo vorne gar nichts mehr ging. Die zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauer in der Sonnenrain-Halle litten mit, der HCRW brachte gerade mal drei Tore zustande. Zum Glück war aber auch die Angriffsleistung der Gäste nicht überragend und es reichte am Schluss mit einer Punktlandung. Wir verloren 17:19 und schafften den Ligaerhalt im letzten Moment.

Der Ausblick auf die kommende Saison ist sehr vielversprechend. Mit einem breiten Kader aus einer guten Mischung zwischen jung und wild, erfahren und spielintelligent sowie der Rückkehr von Teamleader Simon Jermann liegt etwas drin. Simon wird Steff auch in gewissen Bereichen im Training unterstützen. Zudem übernimmt Pädi Germann das

Goalie-Training und wird auch an den Spielen für die Goalies verantwortlich sein.

Wie schon angetönt sind auch die Jungen mittlerweile gut im Team integriert, die Stimmung ist super, wir verstehen uns gut. Silvan Widmer und Mirco Gentina sind nach längeren Verletzungspausen wieder dabei. Neu dazu kommt beispielsweise auch ein Neuzugang aus Winterthur, Kevin Hoffmann, der nach Wittenbach gezogen ist und hier wieder Handball spielen will, sowie Timo Hinder, ein weiterer junger Wilder aus St. Gallen.

Mit diesen Voraussetzungen ist es sicher das Ziel, dass wir nichts mehr mit dem Abstieg zu tun haben werden, sondern uns in der vorderen Tabellenhälfte festsetzen und etablieren können. Die Vorbereitung haben wir im Juni sehr motiviert in Angriff genommen.

*Stefan Bartheolet*

**Women  
power**



since 2011

**emotion-print**

Textildruck – Stickerei – Drucksachen

emotion-print GmbH  
Romanshonerstrasse 92  
CH-9300 Wittenbach  
+41 (0)71 290 22 20  
info@emotion-print.ch  
www.emotion-print.ch

**Beratung & Verkauf von**  
Arbeits- Club- und Freizeitbekleidung

# Volltreffer ●

## Steigern Sie Ihren Unternehmenserfolg mit Abacus Business Software



100% swiss made software seit 1985



60'000 zufriedene Kunden



1'200 Abacus Spezialisten im Partnernetzwerk



699 engagierte Mitarbeitende



Weitere Informationen finden Sie unter:  
[abacus.ch](http://abacus.ch)

 **ABACUS**

# Vorstandsmitglieder / Funktionäre

Vakanz: Präsident/in



## Vize-Präsident

Stefan Bartholet  
Bleichenbach 1966  
9304 Bernhardzell  
071 433 23 93 · 079 608 17 19  
styba@bluewin.ch



## Administration und Webmaster

Thomas Eigenmann  
Studerswilerweg 4b  
9300 Wittenbach  
webmaster@hc-wittenbach.ch



## Nachwuchs- verantwortliche

Meta Lichtensteiger  
Lehnerkirchweg 6b  
9402 Mörschwil  
071 860 05 45 · 079 360 65 65  
meta.lichtensteiger@bluewin.ch



## Sponsoring und Marketing

Nicolas Ledergerber  
Auf dem Damm 8  
9000 St. Gallen  
nicolas.ledergerber@gmail.com



## Ressort Technik Spielbetrieb

Fabio De Prato  
Schlosshaldenstrasse 7  
9300 Wittenbach  
071 503 20 20 · 079 825 41 28  
technik@hc-wittenbach.ch

## Funktionäre: Schiedsrichter

Stefan Bartholet  
Bleichenbach 1966  
9304 Bernhardzell  
071 433 23 93 · 079 608 17 19  
styba@bluewin.ch



## Ressort Finanzen

Mirco Gentina  
mirco.gentina@bluewin.ch

**Adrian Peier**  
Halten 3 · 9300 Wittenbach  
076 442 78 70

**Hallenchef**  
Fabio De Prato

# RAIFFEISEN

Raiffeisenbank  
Wittenbach-Hägenschwil

Plus:  
50% auf das  
Halbtax und  
Ermässigungen  
für Freizeit und  
Konzerte

YOUNG  
MEMBER  
PLUS

## YoungMemberPlus

Dein exklusives Bankpaket  
für Ausbildung, Studium und  
Berufseinstieg.

[raiffeisen.ch/youngmemberplus](https://raiffeisen.ch/youngmemberplus)

# Kinderhandballfestival Zofingen 2023

Nach langer Vorbereitung und Vorfreude auf diesen Tag war es am Samstag, 17. Juni 2023, endlich so weit. Um 05.30 Uhr besammelten sich 26 HCRW-Kids und ihre Begleitpersonen, sowie 6 Trainerinnen und Trainer mit persönlicher Ausrüstung, Sonnenschirmen und Picknickdecken auf dem Badi-Parkplatz, um sich mit einem Pfister-Car und einem 9er-Bus vom LC Brühl auf den Weg nach Zofingen zu machen.

Bei wenig Verkehr kamen wir gut in Zofingen an. Als wir dann den Info-Stand auf dem Gelände gefunden hatten, bekamen alle Kids und Coaches ein Turnbeutel, gefüllt mit Schreiber, Sonnenbrille, kleinen Snacks usw. Alle Kinder wurden von ihren Coaches mit den Spielshirts ausgestattet, denn um 8.40 Uhr begann auch schon das erste Spiel der U11 von Yvonne.

Wir spielten an diesem Festival mit 5 Mannschaften: U7 Beginners (Fränzi), U9 Beginners (Valeria, Talita), U9 Challenger (Gabriel) und zwei Teams U11 Challenger (Meta und Yvonne). Die Beginner spielten Softhandball und Beach-Softhandball und die Challenger Mini-, Beach- und Softhandball. Alle Mannschaften bestritten über den ganzen Tag verteilt jeweils 6 Spiele. Jede Mannschaft konnte an diesem Tag mindestens einen Sieg feiern, vor allem für unsere jüngsten Girls ein Highlight!

Über die Mittagspause fand in der grossen Halle ein Spiel der Swiss Old Stars gegen ehemalige Spieler des TV Zofingen statt. Viele Kinder und ihre Begleiter verfolgten gespannt den Match und als die Spieler danach noch Autogramme verteilten, verpassten unsere Kids fast ihre nächsten Spiele.

In der Beachhandball Arena war es am Nachmittag so heiss, dass sogar eine Mutter ihren Sonnenschirm holte, um den Trainerinnen Schatten zu spenden. Nach den Spielen im Sand waren dann auch alle etwas platt. So kamen die kleineren Pausen gelegen, um sich bei einem Glace zu erholen und sich in unserer HCRW-Ecke etwas hinzusetzen oder zu legen.

Um 17.00 Uhr fanden die letzten Spiele unserer Kids statt. Danach folgte ein grosses Gruppenfoto mit allen Beteiligten, bevor die Kids unter eine wohlverdiente Dusche huschten. Um 18.00 Uhr machten wir uns alle wieder auf Richtung Wittenbach. Mit etwas stockendem Verkehr kamen wir kurz nach 20.00 Uhr wieder auf dem Badi-Parkplatz an.

Wenn man nun meint, die Kids hätten auf der Heimfahrt bestimmt geschlafen, liegt man völlig falsch! Immer wieder haben die Kids zusammen gesungen oder Spiele gespielt. Glücklicherweise, aber doch auch müde verabschiedeten wir uns voneinander. Es war wieder ein toller Tag mit vielen Eindrücken, der den Kids hoffentlich noch lange in Erinnerung bleibt.

Ein grosser Dank an alle Begleitpersonen, die ihren Kids einen solchen Tag ermöglicht haben. Ebenfalls ein grosser Dank an Meta, die nicht nur den Kleinbus fuhr, sondern auch eine U11-Mannschaft coachte. Herzlichen Dank auch an Fränzi, Gabriel, Valeria und Talita für ihre wertvolle Unterstützung! Ohne sie wäre so ein Abenteuer nicht durchführbar gewesen!

*Yvonne Bartheolet*





# U13 bis U16

## Erfahrungen und erfreuliche Fortschritte

### MU13 – Rückblick

Die U13 startete mit elf Jungs und drei Mädels in die Saison in der Stärkekategorie S1. Bis Weihnachten trainierte das Team unter der Leitung von Tamas Bidlek und Meta Lichtensteiger, mit Unterstützung von Philipp Zwahlen und Philipp Oswald.

Ab Januar stand infolge des Rückzuges der U15 Adi Peier für das Donnerstagstraining voll zur Verfügung. Das Team bestritt in der Meisterschaft 16 Spiele. Die Juniorinnen und Junioren konnten sich über elf Siege und zwei Unentschieden freuen, und aus den Niederlagen doch auch einige gute Erfahrungen mitnehmen.

### Ausblick

In der Saison 2023/24 wird die U13 aus 14 Jungs gebildet. Das junge Team wird von Tamàs Bidlek als Haupttrainer und Philipp Zwahlen sowie Philipp Oswald als Unterstützung trainiert. Die Meisterschaft bestreiten die Junioren in der Stärkekategorie 1.

### SG U14 Inter HC Rover Wittenbach / LC Brühl St. Gallen – Rückblick

Unter der Leitung von Meta Lichtensteiger, Mike Hengartner und Norine Sutter bestritten sieben Mädels des LC Brühl und sieben unserer Mädels 18 Spiele in der FU14 Inter. Im Laufe der Saison kamen weitere vier Juniorinnen dazu. Waren es zu Beginn zwei Gruppen in einer Mannschaft wuchs das Team sehr schnell zu einer verschworenen Einheit. Nach neun Siegen, acht Niederlagen und einem Unentschieden konnte am Ende der Ligaerhalt im Inter gefeiert werden. Mit Stolz können wir sagen, dass das Projekt Spielgemeinschaft ein Erfolg war!

### FU 14 Promotion – Ausblick

In der Saison 2023/24 wird erstmals eine eigene FU14 Promotion geführt. Das Trainerteam besteht aus Mike Hengartner und Adi Peier. Die 13 Juniorinnen, teilweise direkt aus der U11, werden in der Promotion die Saison bestreiten und können gegen reine Juniorinnenmannschaften spielen. Die Saison





wird eine Herausforderung sein, doch die Fortschritte, die seit Beginn im Mai schon zu sehen sind, sind erfreulich! Zusätzlich zur Meisterschaft spielt die FU14 auch im Regionalen Cup mit.

### **MU15 – Rückblick**

Das Trainerteam Tamas Bidlek und Adi Peier starteten mit 10 Jungs in die Saison. Aus den sieben Meisterschaftsspielen resultierten sechs Siege und eine Niederlage. Leider musste das Team auf die zweite Saisonhälfte zurückgezogen werden, da diverse Abgänge zu verzeichnen waren (Vereinswechsel, Sportartwechsel). Für die verbliebenen Junioren wurden gute Anschlusslösungen gefunden (SV Fides, Herren HCRW), so dass alle, die wollten, weiterhin Handball spielen konnten.

### **Ausblick**

Leider war es auch für die neue Saison unmöglich, eine eigene MU15-Mannschaft anmelden zu können. Für alle Jungs konnten mit einem Wechsel in andere Vereine gute Lösungen gefunden werden.

### **SG U16 Promotion HC Rover Wittenbach / LC Brühl St. Gallen – Ausblick**

Wir führen die Spielgemeinschaft mit dem LC Brühl in der Saison 2023/24 auf der Stufe U16 Promotion weiter. Dem Team gehören 18 Juniorinnen an, 4 von Wittenbach, 14 von Brühl. Das Trainerinnenteam Norine Sutter und Meta Lichtensteiger erhält im Donnerstagstraining Unterstützung von Gabriel Tavsan. Die Mannschaft hat zwei Ziele: sich für die Aufstiegsrunde ins Inter zu qualifizieren und im Cup wenn möglich das Final zu erreichen. Trotzdem wird der Spass und die Freude am Handball und an der Gemeinschaft oberste Priorität haben, und doch wird in den beiden Trainingseinheiten seriös und zielorientiert gearbeitet.

*Meta Lichtensteiger*



# Schüler-Handball-Turnier

## Bis in den Final der Schweizermeisterschaft

Am 5. und 6. November 2022 fand das 39. Schülerhandballturnier statt. Mit 226 Jungs und Mädels von der 1. bis 8. Klasse verzeichneten wir einen Teilnehmerrekord. Die 34 Mannschaften bestritten total 80 Spiele. Erstmals konnte pro Klassenstufe eine eigene Kategorie gebildet werden. Die drei Teams der Oberstufe spielten in der Kategorie der 6. Klassen mit.

Die Siegerteams der Stufen 4. bis 7. Klasse qualifizierten sich für die Regionale Schulhandballmeisterschaft, welche im Mai in Uzwil stattfand. Die Mann-

schaften der 4. und 6. Klasse qualifizierten sich mit ihrem Sieg für die Schweizermeisterschaft im Juni in Altdorf. Die 4. Klässler erreichten da den guten 5. Platz und die 6. Klässler verloren erst das Finalspiel um den Meistertitel. Trotzdem freuten sie sich sehr über die hart erkämpfte Silbermedaille!

Die beiden Hauptsponsoren Frifag AG aus Märwil und Sanitär Klarer-Hörler ermöglichen uns auch dieses Jahr die Durchführung des Turniers! Vielen herzlichen Dank!

*Meta Lichtensteiger*



Freizeit- und Sportanlage

# Sonnenrain

<b>Hallenbad Freibad</b>	<b>Sauna Massage Gymnastik</b>	<b>Restaurant</b>
------------------------------	----------------------------------------	-------------------



40. Ausgabe



# Schüler- Handball-Turnier

HC Rover Wittenbach

## Samstag, 18. und Sonntag, 19. November 2023

### Sporthalle Sonnenrain Wittenbach

- Softhandball für 1. und 2. Klassen
- Mit grosser Festwirtschaft
- Teilnahmeberechtigt: 1. Klasse bis 2. Oberstufe
- Alle Infos zum Schüler-Handball-Turnier unter [www.hc-wittenbach.ch](http://www.hc-wittenbach.ch)

Hauptsponsoren



Feinstes Geflügel aus Ihrer Nähe.

SANITÄR STIRNIMANN-KLARER AG

Sponsoren



RAIFFEISEN





# Impressionen vom Schülerhandballturnier 2022





# Wir wünschen dem HC Rover Wittenbach eine geniale Saison 2023/2024 mit vielen sportlichen Erfolgen

AXA

Generalagentur Marcel Kelemen  
vertreten durch die

**Geschäftsstelle Wittenbach**

[AXA.ch/st-gallen](http://AXA.ch/st-gallen)



# Vereinschronik

- 1964** Gründung HC Wittenbach
- 1983** Fusion mit HC Rover Pro Patria –  
Neuer Name HC Rover Wittenbach
- 1984** Gründung der Juniorenabteilung
- 1989** 1. Regionalmeistertitel A-Junioren
- 1993** 1. Regionalmeistertitel C-Junioren
- 1994** Aufstieg der 1. Mannschaft in die 2. Liga  
Regionalmeistertitel B-Junioren
- 1995** Erstmals 3 Aktivmannschaften an der  
Meisterschaft
- 1996** Aufstieg der 1. Mannschaft in die 2. Liga  
Aufstieg der 2. Mannschaft in die 3. Liga  
Regionalmeistertitel B-Junioren
- 1999** Aufstieg der Frauenmannschaften in die  
2. Liga  
Regionalmeistertitel durch  
die A-Junioren
- 2001** Regionalmeistertitel C-Junioren-Spitze  
Regionalmeistertitel Frauen und Aufstieg  
in die 2. Liga  
Regionalmeistertitel Herren 2 und  
Aufstieg in die 3. Liga  
2. Rang beim Aufstiegsturnier der  
Herren 3 und Aufstiegsplatz 3. Liga
- 2002** Aufstieg Frauen in die 1. Liga  
Aufstieg Herren in die 1. Liga  
Regionalmeistertitel Frauen 1 (2. Liga)
- 2003** Ligaerhalt Frauen 1
- 2004** 40-jähriges Club-Jubiläum  
Cup-Sieg der U15 Junioren
- 2005** Cupsieg Herren 1 (2.Liga)
- 2006** Cupsieg HRV Ost Herren 1
- 2007** Cupsieg HRV Ost Herren 1 (2. Liga)  
Cupsieg HRV Ost Frauen 1 (2. Liga)  
Aufstieg Herren 2 in die 3. Liga
- 2008** Regionalmeistertitel Frauen 1 (2. Liga)
- 2009** Neue U7-Mannschaft  
Viel Zuwachs bei Junioren
- 2010** Aufstiegsspiele Herren 1  
Ausrichtung Cup-Final HRV Ost
- 2011** Aufstiegsspiele Herren 1  
Abstieg Herren 2 in die 4. Liga
- 2012** Cuphalbfinal HRV Ost Frauen 1  
4. Rang Herren 1 (2. Liga)  
Grosser Zulauf im Nachwuchs
- 2013** Aufstiegsspiele Herren 1

- |             |                                                                                                                                        |             |                                                                                                                             |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2014</b> | Cupfinal Herren<br>Letzte Saison der Damenabteilung<br>50-jähriges Club Jubiläum<br>Verleihung HCRW Oscars                             | <b>2018</b> | Aufstieg Herren in die 3. Liga                                                                                              |
| <b>2015</b> | Finalrunde 2. Platz für U15<br>Total drei Plauschgruppen                                                                               | <b>2019</b> | Teilnehmerrekord am Schüler-Handball-Turnier (31 Mannschaften!)                                                             |
| <b>2016</b> | Auflösung Herren 1                                                                                                                     | <b>2020</b> | Saisonabbruch aller Ligen: Corona                                                                                           |
| <b>2017</b> | Ja zum Projekt neues Schulhaus Grüntal mit Dreifachturnhalle<br>1. Durchführung des Trainingscamps mit der deutschen Handball-Akademie | <b>2021</b> | Einzug in die neue Dreifachturnhalle Sonnenrain<br>Abbruch der Saison im Aktivbereich<br>Unterbruch der Saison im Nachwuchs |
|             |                                                                                                                                        | <b>2022</b> | Ligaerhalt der Herrenmannschaft 3. Liga                                                                                     |
|             |                                                                                                                                        | <b>2023</b> | Bildung einer Spielgemeinschaft U14 mit Brühl St. Gallen                                                                    |

**STEFAN MÜGGLER**  
GMBH

**BAUSPENGLEREI  
BEDACHUNGEN**



Erlenholz 1259, 9300 Wittenbach, [info@fundm.ch](mailto:info@fundm.ch)  
Tel. 071 223 37 07, Fax 071 223 37 31, [www.fundm.ch](http://www.fundm.ch)

**DAS ZUVERLÄSSIGE UNTERNEHMEN FÜR  
SÄMTLICHE ARBEITEN RUND UM IHR DACH!**

# Sponsorenliste HC Rover Wittenbach Saison 2023 / 24

**Herzlichen Dank all unseren Sponsoren für die Unterstützung  
unseres Handballvereins!**

## **Hauptsponsoren**

Raiffeisen Wittenbach-Hägenschwil  
Restaurant Erlenholz

## **Hauptsponsoren**

### **Schüler-Handball-Turnier 2023**

frifag märwil AG, Märwil  
Redalux AG, Speicher  
Sanitär Klarer-Hörler AG, St.Gallen

## **Trikotsponsoren**

eastphone, St.Gallen  
Genigips, Wittenbach  
Netsafe AG, St.Gallen  
Pneutech Lamas, St.Gallen

## **Patronat HCRW-Handballcamp 2023**

Abacus Research AG, Wittenbach

## **Paketsponsoren**

Brauerei Schützengarten AG, St.Gallen  
Brumenau-Hof, Wittenbach  
Garage Kaufmann AG, Wittenbach

## **Drucksponsor Clubheft**

emotion print GmbH, Wittenbach

## **Vereinsausrüster**

Päddy's Sport AG, Arbon

## **Medical Partner**

Medbase, Abtwil

## **Inseratesponsoren Clubheft**

AXA Generalagentur Marcel Kelemen, St.Gallen  
dominik senn tv video hifi, Wittenbach  
Ernst Kast AG, Wittenbach  
Fahrschule Genti, Niederteufen  
Hallen- und Freibad Wittenbach, Wittenbach  
Hengartner + Partner Luft- und Klimatechnik AG,  
Wittenbach  
Max Schetter AG, Wittenbach  
Oedenhof Drogerie AG, Wittenbach  
Pichler Velos-Motos, Wittenbach  
St. Galler Kantonalbank, Wittenbach  
Stefan Müggler GmbH, Wittenbach  
steuerpartner AG, St.Gallen

**Als HCRW Mitglieder  
berücksichtigen wir unsere  
Sponsoren, ist ja klar!**





# Erlenholz

RESTAURANT

Bei uns im Erlenholz treffen  
sich alle: Handballer, Ausflügler,  
Jasser, Wanderer, Biker, Kinder,  
Pensionierte, Städter, Familien,  
Paare. Weil sie hier willkommen  
sind. Zum Essen, zum Trinken,  
zum Plaudern, zum Feiern.

Felix  
Bierschnauz



# UNSER SCHÜGA.

Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

# Handball-Quiz – Wer sucht der findet

S	X	S	H	X	F	G	K	S	M	F	L	J	Q	X	T	F	H	F	I
P	Q	P	T	J	T	O	R	S	P	I	A	P	B	J	T	O	J	F	I
R	B	O	H	L	K	A	E	M	I	U	T	F	L	U	E	G	E	L	N
U	B	N	S	N	R	L	I	K	G	E	G	T	O	X	D	P	I	G	B
N	X	S	G	I	F	I	S	B	Q	G	B	G	E	T	D	U	S	H	V
G	D	O	U	D	Z	E	L	O	H	T	T	E	Q	L	M	X	W	C	Q
W	H	R	D	W	Y	N	A	Q	N	F	C	Y	N	G	L	A	Z	Q	U
U	N	E	F	I	X	Z	E	F	U	N	R	C	W	M	S	I	R	R	R
R	A	N	R	T	L	E	U	O	R	S	E	U	R	B	E	V	N	R	Y
F	C	R	E	T	U	I	F	U	T	E	P	N	E	V	H	T	L	I	Q
D	H	I	I	E	M	T	E	L	C	R	C	I	R	C	F	G	E	T	E
Y	W	X	W	N	R	S	R	T	H	G	E	F	E	A	K	E	P	R	G
U	U	F	U	B	N	P	I	I	F	A	M	S	T	L	I	R	T	Q	L
D	C	Y	R	A	X	I	N	M	T	T	N	D	U	L	Z	N	A	M	C
N	H	X	F	C	C	E	N	E	M	T	R	D	K	L	E	U	Q	U	L
F	S	A	G	H	A	L	Z	O	D	D	I	O	B	P	T	X	G	F	M
E	V	R	P	J	H	V	M	U	O	G	K	W	V	A	T	A	R	I	Y
W	B	L	H	M	X	Q	O	T	A	U	N	I	E	E	L	U	T	D	G
U	I	U	B	P	Z	E	I	T	N	E	H	M	E	R	R	L	L	N	Q
B	R	U	E	H	L	S	H	F	P	F	O	A	R	L	O	C	F	V	K

- KREISLAEUFERIN
- SONNENRAIN
- SPRUNGWURF
- FREIWURF
- NACHWUCHS
- RESULTAT
- BRUEHL
- WITTENBACH

- MITTELLINIE
- SIEBENMETER
- ZEITNEHMER
- HANDBALL
- SPIELZUG
- ROVER
- OTMAR

- ZEITSPIEL
- RUECKRAUM
- SPONSOREN
- TIMEOUT
- FLUEGEL
- GOALIE
- FOUL



# Ihr Partner für Unterhaltungselektronik

Seit über 20 Jahren legen wir grossen Wert auf kompetente, freundliche Beratung und führen ein auserwähltes Sortiment an Unterhaltungselektronik zu fairen Preisen.

Unsere Produkte beziehen wir soweit möglich von Schweizer Niederlassungen, damit wir auch nach dem Verkauf einen schnellen Support bieten können.

Damit wir einen optimalen Empfang garantieren können, sind wir offizieller UPC Service Point und Partner von SAK, Swisscom und GGA Maur.

Falls doch mal was passiert; in unserer eigenen Reparaturwerkstatt wird Ihr Gerät von ausgebildeten Fachleuten repariert!

**Wir freuen uns auf Sie!**



Kennen Sie schon unseren Online-Shop?

Besuchen Sie uns auf [www.rtv-senn-shop.ch](http://www.rtv-senn-shop.ch).

**euronics**  
dominik senn

Dominik Senn TV Video HiFi  
Romanshornerstrasse 12  
CH-9300 Wittenbach

# Sportsfreunde im Einsatz

Über Ehrenmitglied Walter Egloff kamen die Sportsfreunde des HC Rovers wieder einmal zu einem Einsatz, wo sie sich einen Zustupf an ihr teaminternes Weihnachtssessen verdienen konnten. So half man mit, dass der beliebte Dorfanlass in Wittenbach ruckzuck auf- und abgebaut wurde. Mit acht starken Händen am Morgen (Reto Hanimann fehlt auf dem Bild) und neun weiteren Nachteulern zu später Stunde, gelang es, diese Aufgabe mit genügend Manpower zu erfüllen.

Solche Einsätze machen immer wieder Freude. Sei es am Jubiläum des FC Wittenbach, beim Guggenball der ehemaligen Moschtoniker oder wie hier beim Weihnachtsmarkt.

Wir bedanken uns herzlich beim Verkehrsverein für die Berücksichtigung und hoffen, dass ihr mit unserem «Service» zufrieden wart. Wir waren es beim Weihnachtssessen im Restaurant Baratella definitiv. En Guete, Prost und bis dann!

*Für die Sportsfreunde, Mathis Kelemen*



# Zusammenarbeit mit Medbase Abtwil

Vielen unserer Vereinsmitglieder war nicht bewusst, dass eine Vereinbarung zwischen dem HC Rover Wittenbach und der Medbase in Abtwil als Partner in Sachen medizinischer Betreuung besteht. Diese Zusammenarbeit wurde nun erneuert und neu unterschrieben.

Mit der Vereinbarung gehen die Medbase und der Verein eine Zusammenarbeit in der medizinischen Betreuung aller Spielerinnen und Spieler ein. Niemand ist verpflichtet, das Angebot oder Leistungen

von Medbase zu beziehen, es ist lediglich eine Möglichkeit, bei Blessuren aller Art sich da zu melden. Denn die Medbase hat sich verpflichtet, HCRW-Spielerinnen und -Spieler bei Beschwerden oder Verletzung sportmedizinisch zu betreuen und bevorzugt zu behandeln. So erhalten alle Rover einen Termin innert nützlicher Frist (24 bis 48 Stunden).

Zudem können wir bei der Medbase vergünstigt Tape- und Bandagematerial beziehen. Darüber hinaus hat sich Patrik Noack, der Leiter der Medbase in Abtwil dazu bereit erklärt, bei Bedarf oder Wunsch unsererseits auch im Rahmen von Elternabenden oder Hauptversammlungen, einen Vortrag zum Thema Sportmedizin, Regeneration, Ernährung und Leistungsdiagnostik zu halten. Sollte die Nachfrage dazu da sein, werden wir einen solchen Vortrag organisieren. Patrik Noack ist ein ausgewiesener Fachmann, ist er doch als Olympia-Arzt an acht Olympischen Spielen dabei gewesen, um die Schweizer Delegation zu betreuen. Die letzten vier Jahre gar als Chief Medical Officer.

Der Vertrag wurde am 14. Juni 2023 in Abtwil (direkt beim Hotel Säntispark) unterschrieben. Er gilt bis zum Ende der Saison 2025/2026.

*Nicolas Ledergerber*



# Medbase Abtwil Dein Partner für Medizin und Sport

Sportmedizin | Sportphysiotherapie  
Leistungsdiagnostik | Trainingsberatung

[sport.medbase.ch](http://sport.medbase.ch)





# Patronate Herren 1

Saison 2023/2024



Stefan Bartholet  
Trainer



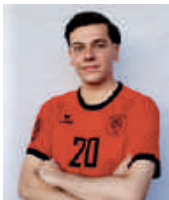
Marc Peier  
Assistenztrainer



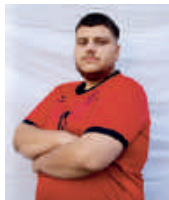
Patrik Germann  
Goalietrainer



Vivienne Baur  
Physiotherapeutin



Tobias Benz



Jan Bergmann



Silvan Bücheli



Gian Büchler



Lucio D'Agostino



Thomas Eigenmann



Mirco Gentina



Achim Heeb



Timo Hinder



Kevin Hoffmann

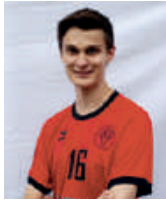


Simon Jermann

smartive™



Nicolas Ledergerber



Lars Lutz



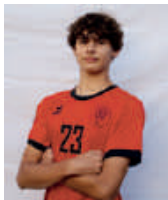
Ramazan Özdemir



Adrian Peier



Drago Sego



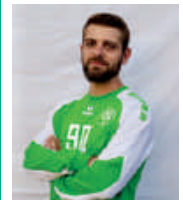
Lino Solér



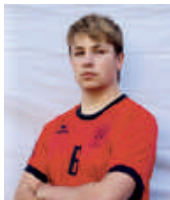
Marc Stöckli



Gabriel Tavsan



Jan Wagner



Lars Widmer



Silvan Widmer

### Trainingszeiten:

Dienstag, 20.30 – 22.00 Uhr, Sonnenrain  
Donnerstag, 20.30 – 22.00 Uhr, Sonnenrain

Wir danken unseren Patronats-Sponsoren für die Unterstützung und wünschen allen eine erfolgreiche Handball-Saison

# Herren 1



**Obere Reihe v.l.n.r.:** Stefan Bartholet (Trainer), Ramazan Özdemir, Achim Heeb, Jan Bergmann, Simon Jermann, Silvan Widmer, Thomas Eigenmann, Marc Peier (Co-Trainer)

**Mittlere Reihe v.l.n.r.:** Timo Hinder, Marc Stöckli, Gian Büchler, Lino Solér, Kevin Hoffmann, Nicolas Ledergerber, Lucio D'Agostino

**Untere Reihe v.l.n.r.:** Drago Sego, Patrik Germann (Goalietrainer), Gabriel Tavsan, Jan Wagner, Mirco Gentina, Lars Widmer

**Es fehlen:** Adrian Peier, Lars Lutz, Silvan Bücheli, Tobias Benz

**Trainingszeiten:** Dienstag, 21.00 bis 22.00 Uhr, Sonnenrain (20.00 bis 21.00 Uhr, Tschüttele)  
Donnerstag, 20.30 bis 22.00 Uhr, Sonnenrain

**Trainingsleiter:** Stefan Bartholet, Bleichenbach 1966, 9304 Bernhardzell  
Telefon 071 433 23 93, Mobile 079 608 17 19, styba@bluewin.ch

**Assistenz-Trainer:** Marc Peier (Co-Trainer), 079 634 38 68  
Patrik Germann (Goalietrainer), 079 713 69 87  
Vivienne Baur (Physiotherapeutin)

## Spielplan Herren 3. Liga

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
Sa, 09.09.2023	15.30 Uhr	TV Appenzell 2	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Appenzell Wühre
Sa, 16.09.2023	13.15 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	HC Romanshorn 2	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 23.09.2023	17.45 Uhr	HC Goldach-Rorschach 2	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Rorschach Seminar
So, 22.10.2023	13.30 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	SV Fides 2	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 28.10.2023	13.15 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	HC Rheintal	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 04.11.2023	19.00 Uhr	HC Amriswil 1	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Amriswil Oberfeld
So, 12.11.2023	15.00 Uhr	HC Buchs-Vaduz	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Vaduz Mühleholz 2
Sa, 25.11.2023	17.00 Uhr	SV Fides 3	<b>HC Rover Wittenbach</b>	St.Gallen AZSG 1-3
So, 03.12.2023	13.30 Uhr	HC Rover Wittenbach	HC Bruggen 2	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 09.12.2023	13.15 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	TV Appenzell 2	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 13.01.2024	13.15 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	HC Goldach-Rorschach 2	Wittenbach Sonnenrain
Mi, 17.01.2024	20.00 Uhr	HC Rheintal	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Heerbrugg Kantonsschule
Sa, 10.02.2024	16.00 Uhr	HC Romanshorn 2	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Romanshorn Kantonsschule
Sa, 17.02.2024	13.15 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	HC Amriswil 1	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 24.02.2024	13.15 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	HC Buchs-Vaduz	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 02.03.2024	14.00 Uhr	SV Fides 2	<b>HC Rover Wittenbach</b>	St.Gallen Kreuzbleiche
So, 10.03.2024	13.30 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	SV Fides 3	Wittenbach Sonnenrain
So, 24.03.2024	13.15 Uhr	HC Bruggen 2	<b>HC Rover Wittenbach</b>	St.Gallen Kreuzbleiche



**Hengartner + Partner**  
Luft- und Klimatechnik

Beratung und Planung  
Ausführung und Installationen  
Service und Wartung

Ihr Partner für gute Luft .

www.hengartner-partner.ch Wittenbach / St.Gallen

# ERNST KAST AG

- Kanalreinigung – löst sämtliche Entstopfungsprobleme
- Kanalfernehen
- Entleerung von Schächten und Ölabscheidern

9300 Wittenbach, Arbonerstrasse 41, Tel. 071 298 11 88

# IT · VOICE · CARE

9015 St.Gallen · Gübsenstrasse 85

eastphone.ch



## Wir reparieren auch Ihr Bike!



**Pichler Velos-Motos**  
**Romanshornerstr. 93**  
**9300 Witenbach**

Fachmännische Reparatur aller Velomarken

www.pichler-velos-motos.ch  
info@pichler-velos-motos.ch

## SANITÄR KLARER-HÖRLER AG

Kompetenz in Wassertechnik und Installationen

**Ein starkes Team für einen perfekten Service.**



Sanitär Klarer-Hörler AG  
St. Gallen und Eggersriet  
Telefon 071 288 36 90



# Rückblick U7 bis U11:

## Den Rucksack packen und Vorfreude auf die neue Saison

### U7

Nach unserem Heimspieltag im September haben wir entschieden, dass die stärkeren und auch älteren Kids in die U9 wechseln. Das hatte zur Folge, dass wir drei vollbesetzte Mannschaften (U7, U9, U11) hatten. Die U7 war dann unsere Girlgroup. Die Mädels haben an acht bis zehn Spieltagen teilgenommen. Auch wenn noch keine Siege rausschauten, so konnten sie doch viel lernen und in ihren Lern-Rucksack packen ...

Im Training sind sie immer voll dabei, auch dann, wenn sie die 30 Minuten mit den Grossen trainieren. Momentan sind 14 Kids auf der Liste und noch solche, die schnuppern. Wir freuen uns auf tolle Spieltage mit den Kids und die individuellen Fortschritte, die sie machen. Das Trainerteam besteht aus Yvonne, Fränzi, Doris (ab September) und den Hilfstrainerinnen Valeria und Talita.

### U9

Nach den Herbstferien haben wir die U9-Mannschaft «gegründet», da in der U7 zu viele und die unterschiedlichen Fähigkeiten der Kids zu gross wurden. Wir konnten noch an sieben Spieltagen teilnehmen, mit jeweils zwei Mannschaften. Ein Team spielte Softhandball, das andere bereits Mini-handball.

Momentan sind 12 Kids auf der Liste, aber auch noch einige im Schnuppermodus. Das Trainerteam besteht aus Yvonne und Gabriel, sowie den Hilfsttrainerinnen Valeria und Talita. Wir freuen uns auf die kommenden Spieltage der neuen Saison 23/24 mit diesen motivierten Kids.

### U11

Mit der U11 konnten wir an neun Spieltagen teilnehmen, meistens mit zwei Mannschaften, einer mittelstarken und einer starken Mannschaft. Für mich ist es immer wieder schön zu sehen, wenn die Kinder so richtig den «Knopf» aufmachen und extreme Fortschritte sichtbar werden, damit sie in die U13 oder jetzt alle Mädels in die U14 wechseln können.

Momentan sind 12 Kids auf der Liste, ebenfalls noch mit Kids im Schnuppermodus. Es sind wieder acht Spieltage geplant, bei denen wir hoffentlich wieder mit jeweils zwei Mannschaften antreten können. Das Trainerteam besteht aus Yvonne und Gabriel, sowie den Hilfsleiterinnen Valeria und Talita.

Ein grosses DANKE an alle, die mich unterstützten in den Trainings und an den Spieltagen. Ihr seid super! Auch ein Dank gilt den Eltern, für ihre tolle Mitarbeit und Hilfsbereitschaft. Ich freue mich auf eine tolle Saison mit Gabriel, Fränzi, Doris, Valeria und Talita.

*Yvonne Barcholet*



# FU16



**Trainingszeiten:** Mittwoch, 18.30 bis 21.30 Uhr, Volksbadhalle St. Gallen  
Donnerstag, 18.45 bis 20.30 Uhr, Sonnenrain

**Trainerteam:**

Meta Lichtensteiger	meta.lichtensteiger@bluewin.ch Mobile 079 360 65 65
Norine Sutter	norine.sutter@hotmail.com Mobile 079 726 98 66
Gabriel Tavsan	gabriel_tavsan@hotmail.com Mobile 078 768 28 85

**Trikotsponsor:** Genigips, Wittenbach

**Spielerinnen:** Valeria, Mona, Leyla, Rina, Livia, Eva, Salma, Jana, Kaori, Elena, Maelle, Ajna, Rana, Tamara, Lynn, Talita, Laurine, Anna Sofia



## Spielplan Juniorinnen U16 Promotion, Qualifikationsrunde

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
So, 27.08.2023	11.45 Uhr	SG Rover Wittenbach / LC Brühl	SC Frauenfeld	Wittenbach Sonnenrain
So, 10.09.2023	09.00 Uhr	HC Rheintal	SG Rover Wittenbach / LC Brühl	Heerbrugg OMR
Sa, 16.09.2023	13.30 Uhr	KTV Wil Kathi	SG Rover Wittenbach / LC Brühl	Wil Lindenhof
Do, 21.09.2023	19.15 Uhr	SG Rover Wittenbach / LC Brühl	BSV Weinfeldten Handball	Wittenbach Sonnenrain
So, 05.11.2023	11.30 Uhr	SG Lakers Romanshorn	SG Rover Wittenbach / LC Brühl	Romanshorn Kantonsschule
Sa, 11.11.2023	13.15 Uhr	SG Rover Wittenbach / LC Brühl	SG Fides / Bruggen	Wittenbach Sonnenrain
So, 26.11.2023	11.00 Uhr	SG Rover Wittenbach / LC Brühl	BSV Weinfeldten Handball	Wittenbach Sonnenrain

Herzlich Willkommen "Benvenuto"



Das ARRABBIATA TEAM heisst sie herzlich willkommen!

Kinder und Erwachsene kommen bei uns auf ihre Kosten, in gemütlicher und an zentraler Lage verwöhnen wir Sie mit knusprigen und leckeren Pizzas, feinen Gerichten aus der Küche und ausgesuchten Südtiroler Spezialitäten.

Pizzeria Restaurant Arrabbiata  
Im Zentrum 2b  
CH-9300 Wittenbach

Tel. +41 71 290 01 83  
jp@pizzeria-arrabbiata.ch  
www.pizzeria-arrabbiata.ch

Pizzeria - Restaurant - Take Away

# FU14



**Trainingszeiten:** Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr, Sonnenrain  
Donnerstag, 18.00 bis 19.30 Uhr, Sonnenrain

**Trainerteam:** Mike Hengartner      mike.hengartner@gmail.com  
Mobile 079 793 53 42  
Adrian Peier              adrianpeier@gmail.com  
Mobile 076 442 78 70  
Norine Sutter              norine.sutter@hotmail.com  
Mobile 079 726 98 66

**Trikotsponsor:** eastphone, St. Gallen  
**Teampatronat:** Dival Reinigungsbedarf, Diepoldsau

**Spielerinnen:** Noelle, Rahel, Yara, Luana, Salome, Eileen, Samia, Ana, Mara, Jael, Giada, Alessia, Sanja, Hanna

## Spielplan Juniorinnen U14 Promotion, Qualifikationsrunde

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
So, 27.08.2023	13.30 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	SG Züri-Obersee	Wittenbach Sonnenrain
So, 03.09.2023	14.00 Uhr	SG Züri-Obersee	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Jona Bollwies
Sa, 09.09.2023	12.45 Uhr	SG Schaffhausen	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Neuhausen Rhyfall
Sa, 16.09.2023	16.45 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	SG Fürstenland Futuro	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 23.09.2023	17.45 Uhr	SG Fides / Bruggen	<b>HC Rover Wittenbach</b>	St.Gallen Oberzil
So, 22.10.2023	11.45 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	HC Goldach-Rorschach	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 28.10.2023	16.45 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	SG Schaffhausen	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 04.11.2023	12.00 Uhr	SG Fürstenland Futuro	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Uzwl bzw
Sa, 11.11.2023	15.00 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	SG Fides / Bruggen	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 25.11.2023	15.30 Uhr	HC Goldach-Rorschach	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Goldach Wartegg

**PFISTER**  
Zukunftsweisende Heizungssysteme

**Erneuerbare Energien  
Öl- und Gasheizungen  
in Brennwerttechnik**

effizient  
kostensparend  
umweltschonend

**Pfister Heizungen AG**  
St.Gallen und Rehetobel  
Tel. 071 244 94 94  
[www.pfisterheizungen.ch](http://www.pfisterheizungen.ch)

Planung - Ausführung - Service

# U13



**Trainingszeiten:**

Dienstag, 17.30 bis 19.45 Uhr, Sonnenrain  
Donnerstag, 17.15 bis 18.30 Uhr, Sonnenrain

**Trainerteam:**

Tamàs Bidlek [bidlektamas@gmail.com](mailto:bidlektamas@gmail.com)  
Mobile 078 405 86 96  
Philipp Zwahlen  
Philipp Oswald

**Trikotsponsor:**

Klarer-Hörler AG, St. Gallen

**Teampatronat:**

acrevi Bank AG St. Gallen

**Spieler:**

Yanis, Nino, Lionel, Andrin, Leon, Julius, Dian, Paul, Valerio, Ashur, Jonas, Mael, Damian

## Spielplan Junioren U13 Promotion, Qualifikationsrunde

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
So, 27.08.2023	10.00 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	TSV St.Otmar St.Gallen	Wittenbach Sonnenrain
So, 10.09.2023	09.30 Uhr	SV Fides St.Gallen	<b>HC Rover Wittenbach</b>	St.Gallen AZSG 1-3
Sa, 16.09.2023	15.00 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	SG Arbon Lakers	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 23.09.2023	12.30 Uhr	LC Brühl Handball 1	<b>HC Rover Wittenbach</b>	St.Gallen Oberzil
So, 22.10.2023	10.00 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	HC Rheintal	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 28.10.2023	15.00 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	SV Fides St.Gallen	Wittenbach Sonnenrain
So, 05.11.2023	13.00 Uhr	SG Arbon Lakers	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Romanshorn Kantonsschule
Sa, 11.11.2023	16.45 Uhr	<b>HC Rover Wittenbach</b>	LC Brühl Handball 1	Wittenbach Sonnenrain
Sa, 25.11.2023	18.00 Uhr	TSV St.Otmar St.Gallen	<b>HC Rover Wittenbach</b>	St.Gallen AZSG 1-3
So, 26.11.2023	12.00 Uhr	HC Rheintal	<b>HC Rover Wittenbach</b>	Heerbrugg OMR



Erlachstrasse 8  
9014 St. Gallen  
[www.pneutech.ch](http://www.pneutech.ch)

Tel. 071 277 67 70  
Fax 071 277 67 71  
[info@pneutech.ch](mailto:info@pneutech.ch)

***Pneuservice für Auto und Motorrad***

# U11



**Trainingszeiten:** Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr, Sonnenrain  
Freitag, 17.00 bis 19.00 Uhr, Sonnenrain

**Trainerteam:** Yvonne Bartholet yvonne.bartholet@gmx.ch  
Mobile 079 294 64 81; Privat 071 433 23 93  
Gabriel Tavsan gabriel\_tavsan@hotmail.com  
Mobile 078 768 28 85

**Hilfstrainerinnen:** Talita Tavsan, Valeria Bartholet

**Trikotsponsor:** netsafe, St. Gallen

**Spielerinnen / Spieler:** Aline, Aron, Kevin, Luca, Luca, Malique, Nina, Noé, Petar, Ryan, Timo



# U9



**Trainingszeiten:** Freitag, 17.00 bis 19.00 Uhr, Sonnenrain

**Trainerteam:** Yvonne Bartholet [yvonne.bartholet@gmx.ch](mailto:yvonne.bartholet@gmx.ch)  
Mobile 079 294 64 81; Privat 071 433 23 93  
Gabriel Tavsan [gabriel\\_tavsan@hotmail.com](mailto:gabriel_tavsan@hotmail.com)  
Mobile 078 768 28 85

**Hilfstrainerinnen:** Talita Tavsan, Valeria Bartholet

**Trikotsponsor:** netsafe, St. Gallen

**Spielerinnen / Spieler:** Alexander, Amar, Aro, Elena, Elin, Ema, Fabio, Halima, Jean-Luc, Lorena, Matteo, Maurine, Mina, Nora, Vasilije

# U7



**Trainingszeiten:** Freitag, 16.30 bis 18.00 Uhr, Sonnenrain

**Trainerteam:** Yvonne Bartholet [yvonne.bartholet@gmx.ch](mailto:yvonne.bartholet@gmx.ch)  
Mobile 079 294 64 81; Privat 071 433 23 93  
Franziska Hengartner [franziska.hengartner@gmail.com](mailto:franziska.hengartner@gmail.com)  
Mobile 076 346 46 66

**Hilfstrainerinnen:** Doris Rütthemann, Talita Tavsan, Valeria Bartholet

**Trikotsponsor:** netsafe, St. Gallen

**Spielerinnen / Spieler:** Anna Lena, Annique, Elea, Elion, Emilia, Eva-Louisa, Kayla, Lara, Lia, Livio, Malin, Nahuel, Salomé

## Spieltage U7, U9, U11

Datum	Halle	Wer
So, 23.09.23	Noch offen	U7, U9, U11
So, 12.11.23	Noch offen	U9, U11
So, 26.11.23	Noch offen	U7, U9, U11
So, 10.12.23	<b>Wittenbach, Sonnenrain</b>	U7, U9, U11
So, 14.01.24	Noch offen	U9, U11
So, 25.02.24	<b>Wittenbach, Sonnenrain</b>	U7, U9, U11
So, 10.03.24	Noch offen	U9, U11
So, 24.03.24	Noch offen	U7, U9, U11



**steuerpartner ag**  
Steuer- und Wirtschaftsberatung

Vadianstrasse 44  
CH-9001 St.Gallen  
Tel. +41 (0)71 224 11 11  
info@steuerpartner.ch  
www.steuerpartner.ch

*Ihre Boutique für Steuerberatung –  
persönlich, kreativ, massgeschneidert*

Geschäftsführende Partner:  
Thomas Christen | Rolf Helfenberger | Christoph Lehmann | Walter Stiefel



**PNEU KRÜSI AG**  
St. Gallerstr. 45 · 9300 Wittenbach

**Juan Agra**  
Inhaber

T 071 298 38 83  
F 071 298 21 86  
info@pneu-kruesi.ch

**... Ihr Reifenspezialist**

- Das moderne Pneuhaus mit Werkstatt
- Pneu & Felgen für PKW / LKW / Motorräder
- PKW Servicearbeiten / MFK-Vorbereitungen
- Lenkgeometrie und Autozubehör

**www.pneu-kruesi.ch**

# Damen Plauschgruppe



**stehend von links nach rechts:** Manuela Kamm, Martina Senn, Melanie Zettner

**unten v.l.n.r.:** Marianne Wild, Valeria Sult

**Es fehlt:** Christa Blaser

**Trainingszeit:** Montag, 19.15 bis 20.45 Uhr, Turnhalle Kronbühl

**Verantwortliche:** Valeria Sult, Dorfstrasse 45, 9300 Wittenbach, Tel. 071 298 50 93

**GESUCHT:** Neumitglieder für die Damen Plauschgruppe! Unihockeybegeisterte Damen melden sich bei Valeria Sult. Gerne gibt sie weitere Auskünfte über unsere Frauen Abteilung im Verein!

# Sportsfreunde



**Hintere Reihe von links nach rechts:** René, Pippo, Thomas, Jan, Urs, Thomas

**Vordere Reihe von links nach rechts:** René, Remo, Sandro, Mathis, Muha, Roman

**Untere Reihe von links nach rechts:** René, Remo, Sandro, Mathis, Muha, Roman

**Es fehlen:** Alex, Chris, Christof, Claudio S., Claudio K., Franz, Marin, Raphael, Roman B., Simon, Reto, Thomas M., Pascal

**Trainingszeit:** Donnerstag, 20.15 bis 21.45 Uhr, Turnhalle OZ Grünau

**Im Sommer:** Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr, Aussenplatz Schulhaus Kronbühl,

**Trainingsleiter:** René Rüthemann, Betten 60, 9300 Wittenbach  
Mobile 078 794 23 84, r.ruethemann@gmail.com





Kaufmann



Jeep

DODGE



RAM

Garage Kaufmann AG Wittenbach | Arbonerstrasse 39 | 9300 Wittenbach  
garagekaufmannag.ch | 071 292 15 15 | info@garagekaufmannag.ch



# Drei erfolgreiche Heimspieltage 2022/2023

In der letzten Saison durften wir drei tolle Heimspieltage erleben in der Wittenbacher Sonnenrain-Halle. Der erste war am 11. September 2022, es nahmen 14 Teams teil, davon vier eigene HCRW-Mannschaften (zweimal U7, zweimal U11). Beim zweiten Heimspieltag zwei Monate später, am 11. Dezember 2022, war etwas mehr los: 19 Teams, fünf waren vom HCRW (einmal U7, zweimal U9, zweimal U11). Es gab wie immer coole Spiele, wo wir viel Gelerntes aus dem Training umsetzen konnten. Wir sind sehr stolz auf unsere Kids.

Der dritte Heimspieltag war am 26. Februar dieses Jahres. Wieder in unserer Heimhalle in Wittenbach

Sonnenrain durften wir einen tollen Handballtag ausrichten – 22 Mannschaften und 40 eigene Junior:innen waren mit dabei. Über sieben Stunden lang wurde in der Halle Handball gespielt. Viele spannende und lehrreiche Spiele waren dabei. Als ein Gegner nicht antrat, sprangen HCRW-Allstars in die Bresche und spielten gegen die U11.

Ein grosser Dank gebührt allen helfenden Händen als Schiedsrichter, bei der Festwirtschaft, an der Bratpfanne, beim Sponsoren-Apéro, an der Technik, im Spielbetrieb, in der Betreuung der Kids, und und und. Danke für die gemeinsame Zeit für den Nachwuchs-Bereich des HCRW!

*Wonne Bartholet*

**päddy**  
**sport**  
arbon

**VORANKÜNDIGUNG**

**Ab Anfang Oktober sind wir wieder mit den Wintermietartikeln bereit für Euch!**

**Päddy's Sport AG**  
**Salwiesenstrasse 10**  
**9320 Arbon**  
**Tel. 071 440 41 42**  
**[www.paddysport.ch](http://www.paddysport.ch)**

**Das Fachgeschäft für:**

- **Team-/Ball sport**
- **Tennis/Bespannungen**
- **In- & Outdoor**
- **Running/Nordic Walking**
- **Freizeit- und Bademode**
- **Ski- Langlaufski- & Snowboard-Vermietung**
- **Fitnessgeräte / Fitnessbekleidung**
- **Wir bieten diverse Kurse an**



# OEDENHOF DROGERIE

Din kompetentä

Ahsprechpartner

für Naturheilmittel



Oedenhof 1c / 9300 Wittenbach Tel: 071 298 40 04 [www.oedenhofdrogerie.ch](http://www.oedenhofdrogerie.ch)

# Handball-Camp 2023

## Camp-Luft schnuppern und grosse Fortschritte

Bereits zum siebten Mal führten wir im August das Handball-Camp unter der Leitung der Deutschen Handball-Akademie durch. Insgesamt 48 Kids und Teens waren im Camp dabei!

Die U11 bis U16 trainierten in den Bereichen Fangen & Passen, Ballhandling & Dribbling, Athletik & Motorik, Spielfähigkeit, Abwehr & Angriff, Werfen und erzielten während den fünf Tagen grosse Fortschritte. Die U9 entwickelten ihre handballerischen Fähigkeiten immer vormittags. Die Jüngsten, die Kids der U7, schnupperten an zwei Vormittagen Camp-Luft, vertieften ihr Können und erlernten viel Neues. Das gemeinsame Mittagessen genossen wir zusammen in der Aula der Schule. Die Küchencrew verwöhnte uns und sorgte für Energienachschub.

Vielen herzlichen Dank an Marianne und Leo Müggler und Walter und Margrith Egloff!

Die fünf Headcoachs Klaus Feldmann, Matthias Kornes, Frank Denne, Klaus Hüppchen und Klaus Gärtner vermittelten ihr fachliches Wissen effizient, gradlinig und stufengerecht mit grosser Erfahrung. Wir Trainier:innen profitierten einmal mehr enorm viel und werden die vielen Ideen in unseren Trainings umsetzen und weiter ausbauen.

DANKE auch an Yvonne Bartholet, Gabriel Tavsan, Franziska Hengartner, Ron Hengarnter, Hatune Tavsan, Melanie Cakirca, Tamas Bidlek und Tanja Pfister für ihre wertvolle Unterstützung während der Camp-Woche.



**Wir freuen uns auf die  
achte Ausgabe vom  
5. bis 9. August 2024!**

*Meta Lichtensteiger*



# Impressionen vom Handball-Camp 2023









[www.frifag.club](http://www.frifag.club)

# OSTSCHWEIZER POWER

SAMUEL GIGER

MALIN ALTHERR

CHRISTIAN WITZIG



## Malin's Wahl

Poulet-Satayspiessli

Erhältlich an jeder guten Fleischtheke.



Feinstes Geflügel aus Ihrer Nähe.

[www.frifag.ch](http://www.frifag.ch)